



zu Gast bei



Einladung zur Fortbildung

„Die Bedeutung von Hoffnung für den Recovery (Wiedergenesungs) - Prozess“

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Rolle von Hoffnung auf dem persönlichen Genesungsweg.

Dabei greifen wir den Begriff **Recovery** auf: Er beschreibt nicht Heilung im medizinischen Sinne, sondern den ganz persönlichen Weg, trotz psychiatrischer Diagnose ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Hoffnung ist für den Recovery-Prozess sehr wichtig und umso wichtiger ist es, sie am Leben zu erhalten.

Wir möchten gemeinsam erkunden, wie jede:r Einzelne neue Hoffnung in den individuellen Genesungsprozess einbringen kann und wie es möglich ist, ein hoffnungsvolles Leben zu führen - denn Recovery ist immer möglich.

Kursdauer: 90 Minuten
Uhrzeiten: 16:00-17:30

Termine: Montag, 3. November
Montag, 10. November
Montag, 17. November

Jeder Termin steht für sich. Die Termine sind also nicht zusammenhängend.

Ort: Lebenstraum Teilhabeberatung, Hammer Str. 137, 48153 Münster

Unkostenbeitrag: 2€

Moderation: Norbert Arndt, Genesungsbegleiter, Berater bei der EUTB Lebenstraum Undine Völckers, Genesungsbegleiterin in der Ausbildung, Studierende (beide aktiv im "Recovery College Osnabrück")

Kurs-Struktur:

- Eigene Vorstellungen und Bedeutungen von Hoffnung erkunden
- Die Recovery-Perspektive nach Patricia Deegan entdecken
- Recovery-Geschichten miteinander teilen

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail: info@lebenstraum-teilhabeberatung.de

oder norbert.arndt@lebenstraum-teilhabeberatung.de